

## Organizaciones unen esfuerzos para hablar de la salud mental

VALLE DEL SOL Y MAGELLAN  
DISTRIBUYEN FOTONOVELA PARA  
INFORMAR DE RECURSOS DISPONIBLES

POR SAMUEL MURILLO

Para orientar a los jóvenes acerca de los recursos disponibles en el Condado Maricopa para tratar problemas de salud mental, la organización comunitaria Valle del Sol y la empresa proveedora de servicios médicos Magellan emprendieron una campaña que consiste en la distribución de una fotonovela ilustrada que muestra a adolescentes dialogando sobre este tema.

El proyecto es una fotonovela en español y un cuento tipo "comic" en inglés que comenzó a distribuirse en hogares del sur de Phoenix, y pronto llegará a otros sectores del valle, informó Teresa Peña, representante de Magellan.

Causas como el desem-

pleo, la crisis económica y la pérdida de hogares por una ejecución hipotecaria pueden detonar en problemas de conducta en los jóvenes.

Muchas veces se ignoran los síntomas de la depresión u otros desórdenes mentales debido a la falta de información.

En este esfuerzo conjunto de Valle del Sol y Magellan se busca facilitar el acceso a la información de los recursos que hay disponibles para tratar padecimientos de la salud mental, acotó Peña.

La fotonovela fue elaborada por el equipo de producción de Vamos News!, un programa de noticias hecho por estudiantes de primaria y secundaria.

Peña menciona que se imprimieron un total de 10 mil ejemplares para ser dis-

tribuidos en diferentes partes del Valle.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Mental, cada año uno de cada cuatro adultos en los Estados Unidos experimenta un trastorno de salud mental.

Además, la inestabilidad económica, altas tasas de desempleo, ejecuciones hipotecarias y otras aflicciones financieras han aumentado el número de personas que sufren de altos niveles de estrés y de enfermedades psicológicas.

Estadísticas del Departamento de Servicios de Salud de Arizona revelan que en 2008 se registraron 56 suicidios juveniles, y entre las causas preponderantes se destaca la depresión.

"Muchas personas desconocen que existe la ayuda en términos de diagnóstico y tratamiento de la salud mental, y que estos servicios son accesibles mediante el programa federal de AHCCSS", dijo Peña.

Este nuevo enfoque creativo no sólo presenta soluciones a problemas de salud mental, sino que muestra además este delicado tema de una manera positiva que busca eliminar el estigma asociado con la salud mental, agrega. Para obtener el cuadernillo de la fotonovela puede visitar el sitio de Internet: [www.magellanofaz.com](http://www.magellanofaz.com).