

Lanzan fotonovela de salud mental

1 Magellan realizó un cómic para que los jóvenes sepan que no están solos cuando tienen problemas.

LIZETH FÉLIX

En la adolescencia los cambios hormonales afectan el humor de los jóvenes y en ocasiones hacen que los problemas parezcan más grandes de lo que en realidad son. La depresión, la soledad, el sentimiento de que nadie los entiende, los conflictos familiares, la presión social, los líos amorosos, entre otros, son factores que afectan la salud mental de los que disfrutan de la juventud.

Para decirles a los adolescentes que no están solos y que hay millones que sienten como ellos, las organizaciones Magellan y Valle del Sol han lanzado una fotonovela con cómics de chicos que están viviendo una situación similar.

A través de charlas amenas y fotografías de muchachos que han buscado ayuda, los libros se crearon para ser entregados a más de 10 mil adolescentes en el Condado Maricopa, para así informarles que hay recursos



En el folleto se tratan temas que les importan a los adolescentes.

disponibles para recibir ayuda. En el folleto también se incluye el número de la línea de crisis de Magellan Arizona, (800) 631-1314, donde pueden atender en español a cualquier persona que esté pasando por un momento difícil.

Además de entregarse en escuelas y en centro comunitarios, la fotonovela estará disponible para quienes quieran tener una copia en su casa, ya sea para los padres o para los hijos. Si usted quiere un ejemplar puede comunicarse a las oficinas de Magellan Arizona, o bien, a la organización Valle del Sol.

También lo puede descargar del sitio de Internet http://www.magellanofaz.com/media/120458/fotonovela%20spanish_version_final.pdf.



Esta es la portada de la fotonovela sobre salud mental.