

## Jóvenes plantean a legisladores las necesidades en salud mental

Redacción

Con el propósito de exponer ante legisladores estatales las necesidades que enfrenta el sistema de salud mental en la entidad, un grupo numeroso de jóvenes invadió el jueves las instalaciones del Capitolio. El equipo de MY LIFE, grupo de Magellan integrado por jóvenes de entre 13 y 23 años de edad que han vivido problemas relacionados con la salud mental, abuso de sustancias y/o el sistema de crianza temporal, sostuvo una audiencia con legisladores para compartir sus preocupaciones.

Antes de la reunión, el grupo de jóvenes junto con otras organizaciones de servicios juveniles, realizó un festival de danza y música, lectura de ensayos y poesía en la explanada del Capitolio. Los participantes distribuyeron información sobre asuntos importantes para la juventud de Arizona.

Los jóvenes de MYLIFE también recorrieron el edificio del Capitolio y, durante una breve ceremonia, fueron galardonados en la sala de la legislatura por sus esfuerzos para ayudar a otros jóvenes.

El grupo brinda a los jóvenes la oportunidad de usar sus experiencias, talentos y voz para crear cambios positivos en sus vidas y para ayudar a otros jóvenes a hacer



JÓVENES REHABILITADOS DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL RECIBIERON UN GALARDÓN POR AYUDAR A OTROS JÓVENES.

lo mismo.

El programa MY LIFE fue seleccionado recientemente como uno de los seis finalistas de la región oeste de los Premios Anuales de Innovación del Consejo de Gobiernos Estatales (CSG, por sus siglas en inglés), una competencia regional que reconoce las innovaciones de los gobiernos estatales.

Algunos ejemplos de jóvenes beneficiados con el programa MY LIFE incluyen la historia de Nina, que sufría problemas de tempera-

mento y de salud mental que aumentaron considerablemente cuando su madre decidió que no podía más y la abandonó.

Nina pasó años en el sistema de crianza temporal, hasta que encontró un mentor quien le mostró que era una persona valiosa. Ahora ella está por graduarse de la universidad este verano como asistente médica certificada y espera convertirse en enfermera registrada para poder ayudar a otros, tal y como ella fue ayudada.