

# “ES MI VIDA, YO ESCOJO”

1 Aún cuando la violencia le arrebató su inocencia, Adrián es un testimonio de que My Life cambia la vida de los adolescentes que luchan por salir adelante.

## LIZETH FÉLIX

Las palabras le dolían más que los golpes que le daba su padre. Su miedo de enfrentarse con él era tan grande que prefería dormir en una banca de algún parque público. Para Adrián Valles su hogar no era un lugar seguro. Debido a los constantes pleitos y la violencia doméstica de la que era víctima, el entonces adolescente fue rescatado por el Servicio de Protección de Menores (CPS) y su custodia se convirtió en responsabilidad del Estado.

Años más tarde, Adrián se transformó en un ejemplo de perseverancia y dedicación al dejar atrás su pasado doloroso y enfrentarse al futuro con la esperanza de convertirse en un representante de la justicia en Arizona. Por ese motivo, el joven de 18 años se integró a My Life, un programa de Magellan Health Services que se encarga de impulsar a los jóvenes para que se integren a la sociedad.



**En el rally, los jóvenes escucharon a los jóvenes.**

nes parecidas y ver que no están solos. Nadie los juzga, sólo los escuchan y los orientan”, comentó Zavala.

“Se hacen reuniones cada dos semanas y con la ayuda de especialistas rompen el círculo vicioso en el que están envueltos. De verdad, que este grupo es maravilloso porque ellos se pueden abrir, compartir sus

“He vivido muchas cosas que me han hecho daño, pero a través de este grupo tuve la oportunidad de cambiar mi comportamiento y mi forma de ver la vida”, expresó Adrián, luego de participar en el rally de My Life celebrado la semana pasada en el Capitolio Estatal.

“Sé que puedo ser un mentor para otros jóvenes que como yo han sido víctimas de los abusos y han tenido experiencias con las drogas, el alcohol o violencia”, agregó.

### **Vidas al límite**

Alexandra Zavala, directora de los Servicios Comunitarios de Magellan, indicó que My Life es un programa creado por la organización de salud mental para crear un vínculo con los adolescentes que no saben cómo enfrentar los problemas de su vida.

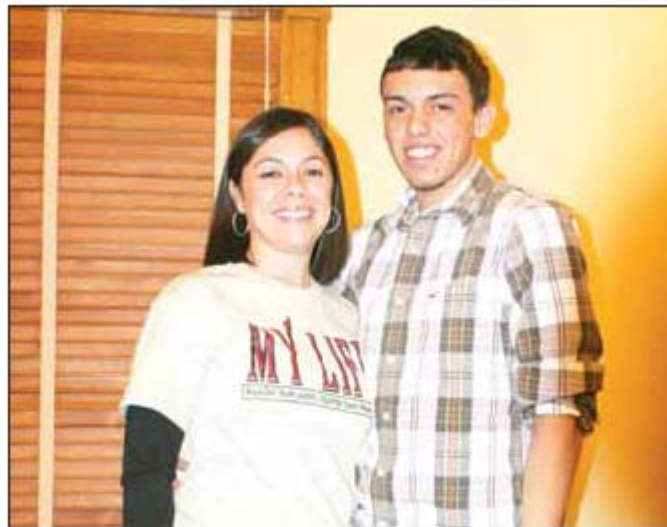
“A través de este grupo los jóvenes pueden conocer a otros que están pasando por situacio-

experiencias sin el miedo al qué dirán, pueden expresar sus sentimientos y desahogarse para empezar una nueva vida”, enfatizó.

### **Piden ayuda**

El jueves pasado, Adrián, Alexandra y más de un centenar de jóvenes que integran My Life se reunieron en el Capitolio Estatal para exponerle a los legisladores sus preocupaciones.

Los programas de transición entre la vida en crianza temporal y la independiente; los servicios de apoyo para la juventud; el papel de los jóvenes en el proceso legislativo; el sistema de justicia en las correccionales para menores de edad; las ofertas educativas y posibles ayudas financieras, fueron sólo algunos de los temas que se expusieron con el propósito de mejorar la vida de los que a pesar de la adversidad sueñan con convertirse en mentores del éxito.



**Alexandra Zavala**, de Magellan, y **Adrián Valles**, durante la celebración del rally My Life.