



## Recursos para Directivas por Adelantado

### Acerca de las Directivas por Adelantado

Las reglamentaciones federales definen una directiva por adelantado como una instrucción por escrito, tal como un testamento en vida o poder notarial duradero para el cuidado de la salud, reconocido bajo la ley estatal (ya sea establecido por la ley o como sea reconocido por las cortes del estado), relacionado con los deseos del individuo con respecto a proveer cuidado de la salud cuando el individuo está incapacitado.

### Directivas por Adelantado para el Cuidado de la Salud y la Salud Mental

Estos son documentos que crea el individuo quien nombra a alguien más para que tome las decisiones sobre el cuidado de la salud y el cuidado de la salud mental en caso que el individuo esté incapacitado o sea incapaz de tomar decisiones de tratamiento. Las instrucciones proporcionadas en los documentos se siguen si un individuo ya no pudiera expresar sus deseos.

### Qué hacer con las Directivas por Adelantado

Las Directivas por Adelantado son documentos firmados por una persona competente dando indicaciones a los proveedores del cuidado de la salud acerca de las elecciones de tratamiento en ciertas circunstancias. Al crear una directiva por adelantado, el individuo conserva el control de las decisiones del cuidado de la salud porque estos deseos fueron escritos por adelantado. Si el individuo ya no puede tomar decisiones, los doctores y otros proveedores del cuidado de la salud están legalmente obligados a seguir los deseos del paciente explicados en la directiva por adelantado

### Recursos Locales para Crear Directivas por Adelantado

META Services provee a un especialista de apoyo a compañeros quien imparte clases de poder notarial duradero para el cuidado de la salud mental. Por favor póngase en contacto con:

META Services, Inc.

2701 N. 16<sup>th</sup> Street, Suite 316  
Phoenix, AZ 85006  
(602-636-4609)

### Sitios en la Red que Proveen Información sobre Directivas por Adelantado

[The Governor's Council on Developmental Disabilities](#); presione sobre Legal Options Manual.

[The Arizona Secretary of State](#); presione sobre Advanced Directives.

[Health Care Decisions](#).

### Solicite un Video, Documentos e Instrucciones sobre la Directiva por Adelantado y otros Materiales

Health Care Decisions, (602) 222-2229 ó <http://www.hcdecisions.org/RequestMaterials.asp>.

Office of Arizona Attorney General Life Care Planning Materials and Video (602) 542-2124 or [http://www.azag.gov/life\\_care/index.html](http://www.azag.gov/life_care/index.html).

Magellan Health Services of Arizona, Inc. es la Autoridad Regional de la Salud del Comportamiento del Condado de Maricopa. Los fondos para los servicios son provistos por medio de un contrato con el Departamento de Servicios de Salubridad de Arizona/División de Servicios para la Salud del Comportamiento y AHCCCS.