
INVENTARIO DE SALUD DEL CONSUMIDOR

HOJA DE INFORMACIÓN

¿QUÉ ES EL INVENTARIO DE SALUD DEL CONSUMIDOR?

El Inventario de Salud del Consumidor (CHI, por sus siglas en inglés) es una herramienta para ser usada por adultos y jóvenes de entre 14 y 17 años. Lo ayuda a llevar un registro de su salud y de su recuperación. Si cuida a un niño que recibe servicios de Magellan, puede usar la herramienta Inventario de Salud del Consumidor-Versión para niños (CHI-C, por sus siglas en inglés). Lo ayuda a llevar un registro de la salud y de la recuperación del niño. Ambos están disponibles en inglés y en español.

¿CÓMO FUNCIONA?

Las evaluaciones son breves y demoran solo algunos minutos. Simplemente responde algunas preguntas acerca de su salud física y mental. El personal que trabaja con usted lo ayudará a comenzar. Habrá una computadora disponible para que la complete en línea o, si lo prefiere, puede usar una versión impresa de las mismas preguntas. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Usted y el equipo clínico, o el Equipo del Niño y la Familia (CFT, por sus siglas en inglés) para niños y jóvenes, obtienen informes instantáneos para ayudarlos a trabajar juntos. Luego, usted y la persona con la que está trabajando pueden analizar cualquier inquietud o pregunta que tenga. Usted y su equipo clínico pueden usar esta información para ayudar a hacer planes de tratamiento específicos. De este modo, seguiremos concentrándonos en lo que más le importa.

Ocasionalmente, volverá a hacer la evaluación. Esto lo ayudará a ver cambios, de la misma manera que podría controlarse la presión arterial para mantenerse saludable. Guarde sus informes y úselos para llevar un registro de su evolución.

¿CUÁLES SON LAS PREGUNTAS?

Las evaluaciones contienen preguntas acerca del estado de salud física y mental suyo o de su hijo. También indagan acerca de qué cosas andan bien y cuáles no andan tan bien. Usar una evaluación como el CHI o el CHI-C es útil porque usted responde usando siempre el mismo cuestionario. Es similar a utilizar una balanza o tomarse el pulso. Puede comparar cómo está avanzando con el transcurso del tiempo.

MEJORARAMOS

Su aporte en estas evaluaciones nos ayuda a planificar mejor juntos. Asegura que estamos trabajando en asuntos en los que desea trabajar. También lo ayuda a ver si está evolucionando en estos asuntos. Comprender y llevar un registro de su propia salud y bienestar, o de la salud y el bienestar de un niño que está a su cargo, ayuda a tomar decisiones informadas. Sentirse mejor y más fuerte es importante en el camino de su recuperación o en el proceso de desarrollar el bienestar de un niño.
