



Los asistentes al evento tendrán la oportunidad de participar en diversas actividades físicas.

## Levántate y muévete

1 Todo está listo para que se celebre este sábado el evento 'Vive tu Vida', organizado por el Concilio Latino de Salud.

JONATHAN RAMOS

Promover la actividad física, la salud y la buena alimentación es el propósito del festival y feria de salud "Vive tu vida" (Get up! get moving!), organizado por el Concilio Latino de Salud. Será este sábado cuando los patios de la escuela Mark T. Atkinson (4315 N. Maryvale Parkway) se transformen en una gran feria de salud con este evento que reúne a personas de todas las edades.

Exámenes gratuitos de sangre, glucosa, grasa corporal y presión arterial estarán aplicando diversas organizaciones de salud a nivel local y estatal.

Pero además de esto habrá diversión para los niños, música en vivo, baile y torneos deportivos para que toda la familia realice actividad física. El evento es presentado por Na-

### EVENTO: VIVE TU VIDA

Fecha: Sábado 26 de marzo  
Hora: 8:00 am - 1:00 pm  
Lugar: Mark T. Atkinson School  
Dirección: 4315 N. Maryvale Parkway, Phoenix, AZ  
Costo: Gratis

tional Alliance for Hispanic Health, Health Foundation for the Americas, Univisión y Newman's Own Foundation.

Cabe señalar que además de Phoenix, el evento "Vive tu vida" se realiza en otras importantes ciudades como Dallas, Chicago, Washington, Los Angeles, entre otras.



## Se unen jóvenes contra las drogas

1 Estudiantes de Maryvale plasman en papel su preocupación por el abuso del alcohol entre sus compañeros.

MARITZA LIZETH FÉLIX

Los jóvenes siguen involucrándose en la vida civil activa, no sólo en cuestiones políticas, sino también en problemas de salud que afectan a toda la comunidad. En Maryvale, un grupo de adolescentes se ha integrado a los grupos TERROS y la Coalición COPE para combatir el consumo de bebidas alcohólicas y el consumo de drogas por los jóvenes.

Adonis Deniz Jr., representante de las organizaciones, indicó que parte de las actividades es que los participantes escriban cartas donde plasmen sus preocupaciones sobre estos problemas sociales.

Aquí los pensamientos de dos jovencitos hispanos que tratan de impulsar la prevención de tragedias, promoviendo el no probar los estupefacientes ni una sola vez y evitando que los adultos sean cómplices de los adolescentes consumiendo bebidas alcohólicas.

"Hola. Me llamo Leonel Valdez, y les quiero hablar sobre el alcohol en nuestra comunidad. La situación está empeorando y hay muchas consecuencias relacionadas a esto. Cuando un adulto es atrapado por proveer alcohol a un menor, ese adulto es condenado por ello. Si al joven no le pasa nada ni hiere a nadie, el adulto solo recibiría hasta un año en prisión y una multa de 2 mil 500. También recibiría una suspensión de su licencia por hasta 30 días. Pero, éste sería declarado como responsable si alguien sale lesionado. ¿Sabía usted que el uso de alcohol por menores le costó a los residentes de Arizona 1.4 billones de dólares en el 2007? ¿Y que el 38% de los jóvenes en Maryvale son reportados por tomar alcohol? ¿Y también que el 90% de todos los estudiantes de los grados 9 y 10 en toda la nación dicen que el alcohol es "fácil de conseguir"? Yo personalmente creo que el alcohol es un problema muy grande. También pienso que la Policía debería intensificar la protección para mantener a los jóvenes fuera del alcohol. Y por último, yo sí creo que las leyes contra el uso de alcohol por menores están bien, porque evitan que los adultos le vendan o provean alcohol a los jóvenes, lo cual está ocurriendo en mi comunidad".

### Otro testimonio

"Yo soy Jesús Méndez y les quiero hablar sobre el alcohol y los jóvenes, y los efectos del beber alcohol irresponsablemente. Las personas actúan violentamente y embarazosamente cuando toman alcohol. Los efectos del alcohol producen muchos desastres en la comunidad. Por ejemplo, el beber y conducir puede terminar en un choque, lo cual afecta a otros a demás de la persona que bebe. Desde derribar un poste de luz, bloquear el tráfico, atropellar a alguien o hasta matarse ellos mismos dejando a su familia en dolor emocional y deudas por tener que pagar el funeral. Las personas que toman pueden actuar violentos y no se dan cuenta de lo que hacen. Pueden tener pistolas y empezar a disparar al aire, hiriendo a su familia, amigos u otras personas. El alcohol puede afectar negativamente a los niños, especialmente cuando crecen en un ambiente donde la mayoría de los adultos toman o les permiten tomar. Para terminar, el consumo de alcohol por menores es contra la ley, y ésta mete a la cárcel a quienes lo permitan. El alcohol hace que te comportes embarazosamente y violentamente. Si eres menor de edad ¡no lo uses! Y, si eres adulto ¡sé responsable!".

# LOS NIÑOS SE HICIERON ESCUCHAR

1 Niños y jóvenes estudiantes de Arizona alzaron la voz y ahora festejan el rechazo que los senadores hicieron hacia las controvertidas propuestas antiinmigrantes.

JAVIER ARCE

Niños vestidos de policía, de doctores, maestros y bomberos en el patio del Capitolio Estatal.

No se trataba de un juego, ni de una representación teatral; sino de una manifestación en la que los infantes y jovencitos también dijeron lo que sentían ante la oleada de leyes antiinmigrantes que les afectan directamente.

"Ellos tienen sueños, quieren servir a este país, y lo que están haciendo los políticos con estas leyes antiinmigrantes es acabar con esos sueños", comentó el activista Francisco Villagrana "Coach Paco", uno de los organizadores de la protesta.

Niños y jóvenes estudiantes de Flagstaff, Tucson y Phoenix caminaron frente a la legislatura estatal con pancartas en la que interrogaban al líder del senado estatal, Russell Pearce, sobre su odio hacia la comunidad inmigrante.

Esta conmovedora manifestación de los niños se unió a la carta que decenas de empresarios enviaron a



Estudiantes de Flagstaff, Tucson y Phoenix se manifestaron frente al Capitolio Estatal.



FOTOS: JOSÉ MUÑOZ

Niños vestido de doctores, policías, maestros y bomberos alzaron la voz ante la oleada de propuestas antiinmigrantes.

Pearce, lo que muchos consideran que fue la clave para que cinco de las propuestas antiinmigrantes fueran rechazadas en el pleno del senado estatal. "Este triunfo bipartidista

es un testimonio del poder de la cooperación, tenemos que trabajar con ambos partidos para lograr una mejor Arizona para todos", dijo Petra Falcón, directora de la organización

Promise Arizona.

Por medio de un comunicado de prensa, el congresista federal Raúl Grijalva, también emitió su punto de vista acerca de la resolución calificando el paquete de propuestas antiinmigrantes como parte de una estrategia.

"Estas propuestas son parte de una peligrosa campaña para convencer a los votantes de que los problemas de Arizona desaparecerán si se endurecen las leyes en contra de un solo segmento de la sociedad", dijo Grijalva.

Aunque fueron rechazadas cinco iniciativas, aún quedan por debatirse más de una docena de propuestas relacionadas con el tema migratorio durante la presente sesión legislativa de Arizona que finaliza el próximo mes de abril.



## Cuando hay necesidad, siempre hay alguien dispuesto a ayudar

MARITZA LIZETH FÉLIX

Los Martínez dormían en el piso porque su colchón estaba infestado de chinches. La señora Rachel no tenía dinero para comprarle una cama a sus hijos, y con la crisis tuvo que aprender a hacer más sacrificios, porque hasta algunas necesidades básicas ya se habían convertido en un lujo. Pero gracias a la bondad de quienes ya han sufrido por falta de recursos económicos, Rachel y sus pequeños ahora tienen un colchón, electrodomésticos y otros artículos para hogar.

La madre de familia recibió los regalos el mero "Día del Buen Samaritano", cuando los integrantes del programa "Intercambio Comunitario" de Magellan Health Services llegaron directo a su hogar con un camión cargado de donaciones.

Este es un programa muy bueno porque ayuda a que las personas que tienen algún tipo de necesidad se conecten con alguien que tenga los recursos para ayudarlos, desde ropa y muebles hasta comida", explicó Ramiro Camarillo, portavoz de Magellan.

"El intercambio es muy fá-

1 El programa de "Intercambio Comunitario" de Magellan sirve para contactar a los buenos samaritanos con los más necesitados.



Rachel Martinez y su bebé, Lorraine McDaniel, Dora Brown y Ramiro Camarillo.

cil de usar, ya que solo tienen que visitar la página de Internet, inscribirse y poner qué es lo que necesitan o qué es lo que tienen para dar, además sirve para anunciar ofertas de trabajo, ferias comunitarias, programas escolares, eventos de salud, un poco de todo", agregó Camarillo.

El sitio de Internet es el www.magellanofaz.com/CommunityExchange, y en esa plataforma virtual ninguna petición ni donación es demasiado pequeña

para ser tomada en cuenta.

"El año pasado más de 220 mil dólares en recursos cambiaron de manos entre donadores y beneficiados, pero no es el valor monetario de los artículos semiusados lo que importa, sino lo que significan para esas personas y la gran labor de nuestros voluntarios", dijo Dora Brown, la directora del programa. "Esta es una inversión en nuestra comunidad porque trabajando juntos podemos ayudar a la gente que necesita salir adelante y

ayudarlos a reintegrarse a la sociedad mientras viven, trabajan y juegan", agregó.

### Voluntarias con experiencia

Una de las voluntarias de "Intercambio Comunitario" es Lorraine McDaniel, la mujer que se dedicó a recolectar los artículos y llevarlos a la casa de la Familia Martínez, en Phoenix. Hace aproximadamente 40 años ella tuvo que pedir asistencia social porque estaba enferma, embarazada y sin ningún lugar a donde ir. Después de todo lo que sufrió, trata de ayudar a las personas desamparadas que sufren por falta de recursos.

"Espero que mi historia sirva para inspirar a más personas para hacer la diferencia", expresó McDaniel. "Hemos muchos que podemos ayudar, con cualquier cosa, nada es demasiado pequeño", invitó.

Para registrarse en el programa, los interesados pueden visitar la página de Internet o bien llamar a Dora al (623) 217-3013.